

Fros – CTFN

NATIONAAL KAMPIOENSCHAP ZWEMMEN 2026

CHAMPIONNAT NATIONAL DE NATATION 2026

LONGE AFSTANDEN

LONGUES DISTANCES

18 januari 2026 – Blankenberge

(Zwembad Koning Albert 1 laan, 8370 Blankenberge)



(Organisatie Fros)

12u00	Juryvergadering / Réunion du jury
13u00 – 13u30	Inzwemmen / Échauffement
13u30	Aanvang wedstrijden / Début des épreuves

Programma / Programme

- 1/ **400m vrije slag dolfinen meisjes en jongens / 400m nage libre dolfin filles en garçons (10 minutes)**
- 2/ **200m vrije slag eendjes meisjes en jongens / 200m nage libre tetard filles en garçons**
- 3/ **800m vrije slag jongens en meisjes (benj, min, Kad, pup, sen, vet) (Limiet 16 minuten)**
Nage libre garçons et filles (benj, min, cad, pup, sen, vet) (Limite 16 minutes)
Pause 30 minuten / Pause 30 minutes
- 4/ **1500m vrije slag heren en dames (min, Kad, pup, sen, vet.) (Limiet 27 minuten)**
Nage libre garçons et filles (benj, min, cad, pup, sen, vet) (Limite 27 minutes)
Pause 20 minuten / Pause 20 minutes
- 5/ **4 x 200m vrije slag dames / 4 x 200m nage libre dames (Limiet / Limite 15 minutes)**
- 6/ **4 x 200m vrije slag heren / 4 x 200m nage libre messieurs (Limiet / Limite 12 minutes)**

Limiettijden zijn bepaald dus schrijf geen zwemmers in die deze zouden overschrijden.

Des temps limites ont été fixés, alors n'inscrivez pas les nageurs qui dépasseraient ces limites.

Bij een overschrijding limiettijd tijdens het kampioenschap worden de zwemmers uitgesloten (zowel voor de CTFN als Fros zwemmers).

Si le temps limite est dépassé pendant le championnat, les nageurs seront exclus (tant pour les nageurs CTFN que Fros).

Inscriptions à envoyer à - Inschrijvingen sturen naar

Hubert Mattens : h.mattens@skynet.be & luc@zwemclubdelfino.be

Via **Splash** avec le fichier **lxf (joindre une version pdf)** ou via fichier **Excel en pièce jointe (n'utilise que celui-ci)**

Via **Splash** zie **Lxf-files** in bijlage. (**met pdf uitprint**) of via **Excel** in bijlage (enkel deze gebruiken)

Excel-document bijgevoegd / Document Excel ci-joint.

Pour le 6 JANVIER 2025 (au plus tard) – Voor 6 JANUARI 2025 (ten laatste)

Merci de respecter la date limite d'inscription / Respecteer de uiterste inschrijfdatum a.u.b.