



***Zwemclub INTERBAD BRUGGE vzw***

[**www.zwemclubzib.be**](http://www.zwemclubzib.be)zibcompetitie@gmail.com



***Wedstrijd op uitnodiging “DECATHLON CUP”***

**Erkenningsnr.: 2025-09-28-001**

**Zondag 28 september 2025 - Interbad – Juryvergadering 13u15 – Eerste start 14u.**

**PROGRAMMA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Koers 1 | 100 m vlinderslag dames | min-kad-pup-sen |
| Koers 2 | 100 m vlinderslag heren | min-kad-pup-sen |
| Koers 3 | 50 m vrije slag dames en heren | veteranen |
| Koers 4 | 50 m schoolslag meisjes | eend-dolf-benj |
| Koers 5 | 50 m schoolslag jongens | eend-dolf-benj |
| Koers 6 | 100 m schoolslag dames | min-kad-pup-sen |
| Koers 7 | 100 m schoolslag heren | min-kad-pup-sen |
|  |  |  |
|  | **PAUZE** |  |
|  |  |  |
| Koers 8 | 50 m schoolslag dames en heren | veteranen |
| Koers 9 | 50 m vrije slag meisjes | eend-dolf-benj |
| Koers 10 | 50 m vrije slag jongens | eend-dolf-benj |
| Koers 11 | 200 m vrije slag dames | min-kad-pup-sen |
| Koers 12 | 200 m vrije slag heren | min-kad-pup-sen |
| Koers 13 | 50 m rugslag meisjes | eend-dolf-benj |
| Koers 14 | 50 m rugslag jongens | eend-dolf-benj |
|  |  |  |
|  | **Korte PAUZE** |  |
|  |  |  |
| Koers 15 | Aflossing 4 x 50 m wisselslag dames | max. 3 ploegen/club |
| Koers 16 | Aflossing 4 x 50 m wisselslag heren | max. 3 ploegen/club |

Voor **alle koersen medailles** voor 1-2-3. Opgepast : Er wordt slechts 1 start gegeven.

Toegang tot het zwembad via cafetaria – achterkant van het zwembad

**Toegang zwemmers in het bad 13u15.**

**Inschrijvingen uiterlijk vóór 20 september 2025 via e-mail :** [zibcompetitie@gmail.com](mailto:zibcompetitie@gmail.com)