



2024-2025



Vrije Zwemmers Tienen

Missie, Visie en doelstellingen van onze zwemclub

Wie kan lid worden en wat kan binnen onze club:

Iedereen die de zwemsport wil beoefenen op een plezierige, gezonde en vooral ontspannende manier en dit volgens zijn eigen tempo en mogelijkheden.

Jongeren die een zwemschool beëindigd hebben en hun techniek willen verbeteren, een andere zwemstijl willen aanleren of gewoon hun conditie op peil willen houden.

Jongeren die op een ambitieuze maar niet-overspannen sfeer willen getraind worden om een diverse zwemwedstrijden deel te nemen en dit ieder op zijn eigen niveau.

Zwemsport:

VZT wil alle zwemmers een opleiding aanbieden door middel van een uitstekend begeleid trainerskorps en een prima infrastructuur.

VZT wil een maximaal aantal zwemmers opleiden en laten doorstromen naar het competitiezwemmen binnen de federatie Fros Multisport Vlaanderen, om zo een waardig ambassadeur te zijn voor de stad Tienen binnen de zwemsport.

Breedtesport:

VZT wil bijdragen tot de verhoging van sportparticipatie binnen Tienen en omstreken.

Het is onze bedoeling zoveel mogelijk kinderen, jongeren en volwassenen aan het sporten te krijgen.

VZT wil de knowhow en het advies van onze opgeleide personen gebruiken om het zwemmen in Tienen naar een hoger niveau te tillen en dit voor iedereen. Dit zonder zijn eigenheid te verliezen.

Maatschappelijk:

VZT wil aan alle leden de kans bieden zich maatschappelijk te ontplooien, binnen een sportief en zeer aangenaam kader.

Doelstellingen groep beginnelingen:

Pijlfase

Vervolmaking van schoolslag

Vervolmaking van rugslag

Vervolmaking van crawl

Aanleren van starten van startblok in alle stijlen

Aanleren van keerpunten schoolslag

Aanleren van tuimelkeerpunten crawl en rugslag

Doelstellingen groep competitiezwemmers:

A/ Aanleren basiskennis van vlinderslag.

Vervolmaking van vlinderslag.

De zwemmers kunnen op wedstrijden hun afstanden correct zwemmen, zonder uitgesloten te worden.

De zwemmers kunnen aan alle wedstrijden van stijl en afstand meedoen.

Kinderen kunnen moeilijke technische oefeningen uitvoeren.

- Vervolmaking van wisselslag.
- B/ De zwemmers kunnen aan alle wedstrijden van stijl en afstand meedoen.
De zwemmers behalen limiettijden voor deelname aan Fros Multisport Vlaanderen leeftijdskampioenschappen.
De zwemmers behalen limiettijden voor deelname aan de Nationale zwembekampioenschappen Fros Multisport Vlaanderen, SPORTA en AFSTB.
De zwemmers behalen limiettijden voor deelname aan de Internationale CSIT Swimming championships.

Visie en gedrag tijdens wedstrijden:

Tijdens ALLE wedstrijden moeten zwemmers zich aan een aantal regels houden.

Dit zorgt mede voor een goed verloop van de wedstrijden.

Op tijd zijn: tenminste 15 minuten voordat de juryvergadering begint aanwezig zijn.

Tijdens elke start moet het absoluut STIL zijn, dus niet praten en zwemmers dienen ook stil te staan.

Zwemmers mogen NIET op de rand van het zwembassin zitten en NIET met de voeten in het water.

De zwemmers moeten tijdens de wedstrijd voldoende ruimte (tenminste 1 meter) vrijlaten aan de badrand, zodat wedstrijdofficials niet gehinderd worden.

Verantwoordelijkheid over de zwemmers ligt tijdens de wedstrijden bij de ploegverantwoordelijke.

Om ook de deelnemers in de laatste programma's aan te moedigen, is het wenselijk dat alle zwemmers van onze club in de zwemzaal blijven tot het laatste programmanummer van onze zwemmers voorbij is.

Na de wedstrijd vertrekken we gezamenlijk.

Contact persoon tussen jeugd, trainers en ouders:

Jeugdverantwoordelijke / Fairplay verantwoordelijke

Hubert Mattens 0496-799090
Rubenshof 1
3300 Tienen

Of tijdens de trainingsuren in het stedelijk zwembad Tienen

Vertrouwenspersoon API (Aanspreekpunt Integriteit)

Iréna Merckx 016-810183
Rubenshof 1
3300 Tienen

Of tijdens de trainingsuren in de inkomhal van het stedelijk zwembad Tienen